

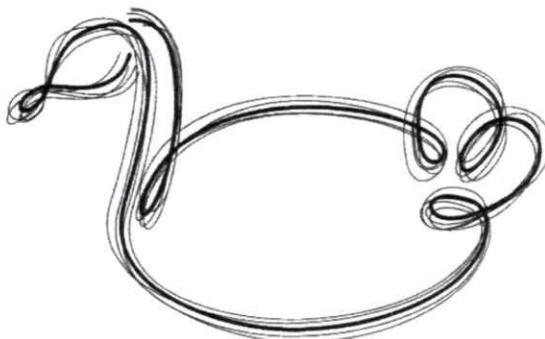
UVOLŇOVACÍ CVIKY

Pracovní listy „**Jedním tahem**“ jsou především určeny k rozvoji schopnosti a dovedností potřebných pro kreslení a psaní. Mohou napomáhat rozvíjet:

- **grafomotoriku**
- **vizuomotorickou koordinaci (souhru oka a ruky)**
- **uvolnění ruky před psaním**
- **cvičit koncentraci pozornosti**
- **prostorovou a zrakovou paměť**

Jak s listy pracovat?

Dítě kresbu obtahuje jedním tahem. Snažíme se vést k plynulému, nepřerušovanému pohybu tužky po papíře. Nepodporujeme práci v krátkých úsecích, soustředěnou na přesné obtažení linie. **Přesnost čáry není důležitá, potřebná je plynulost.** Je samozřejmé, že dítě povede čáru s odchylkami od původní linie. **Obtahujeme opakovaně**, několikrát za sebou. Hotový rozcvičovací cvik může vypadat asi takto:

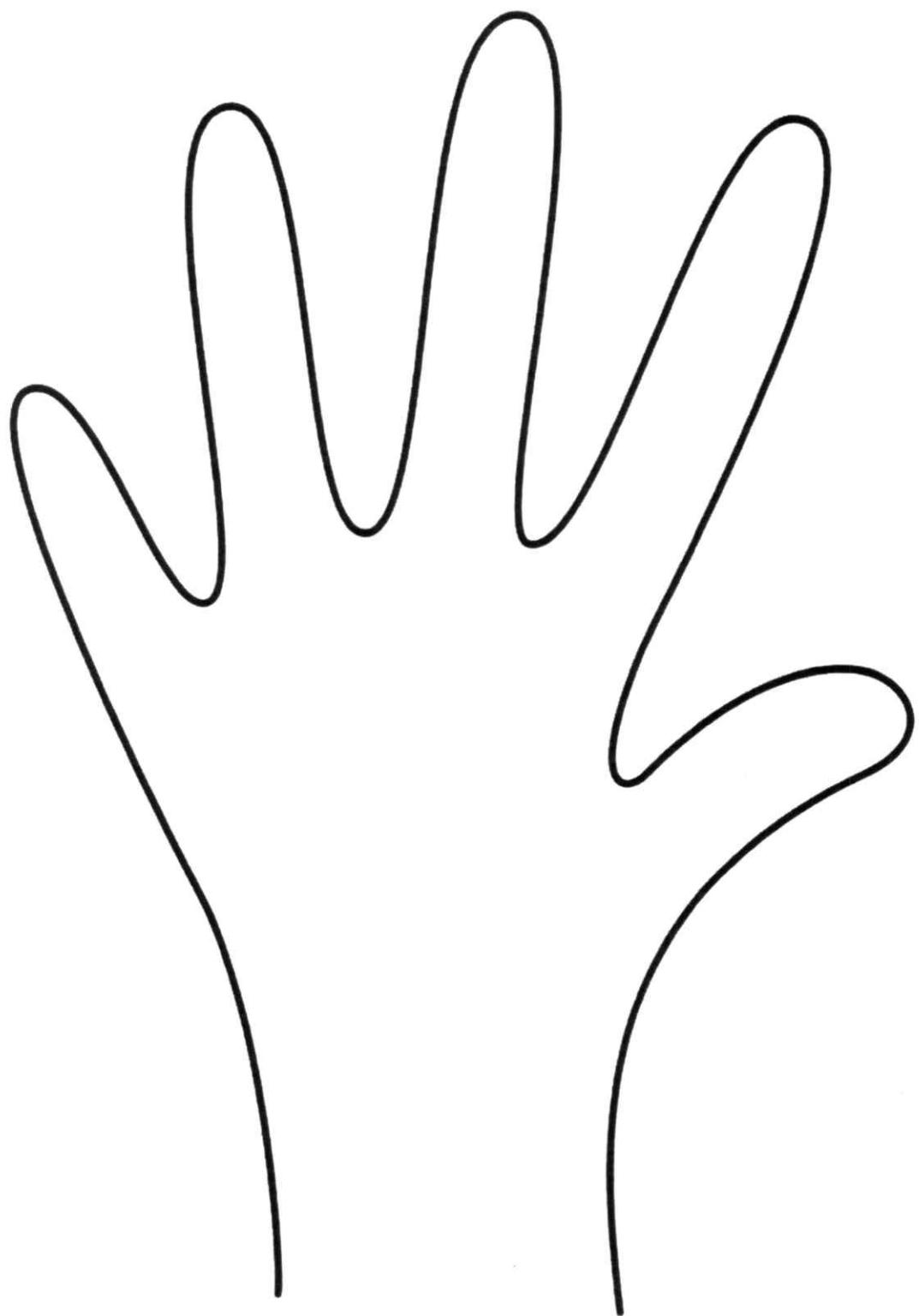


Linii je možné obtahovat buď přímo na pracovním listu, nebo na list připnout průsvitný (např. průklepový) papír, popř. obtahovat přes omyvatelné fólie. Po nakreslení si dítě může v případě zájmu obrázky vymalovat, dokreslit další detaily. Po určitém čase, kdy dítě cviky dobře zvládá, je možné zkoušet nakreslit tvar samostatně podle předlohy.

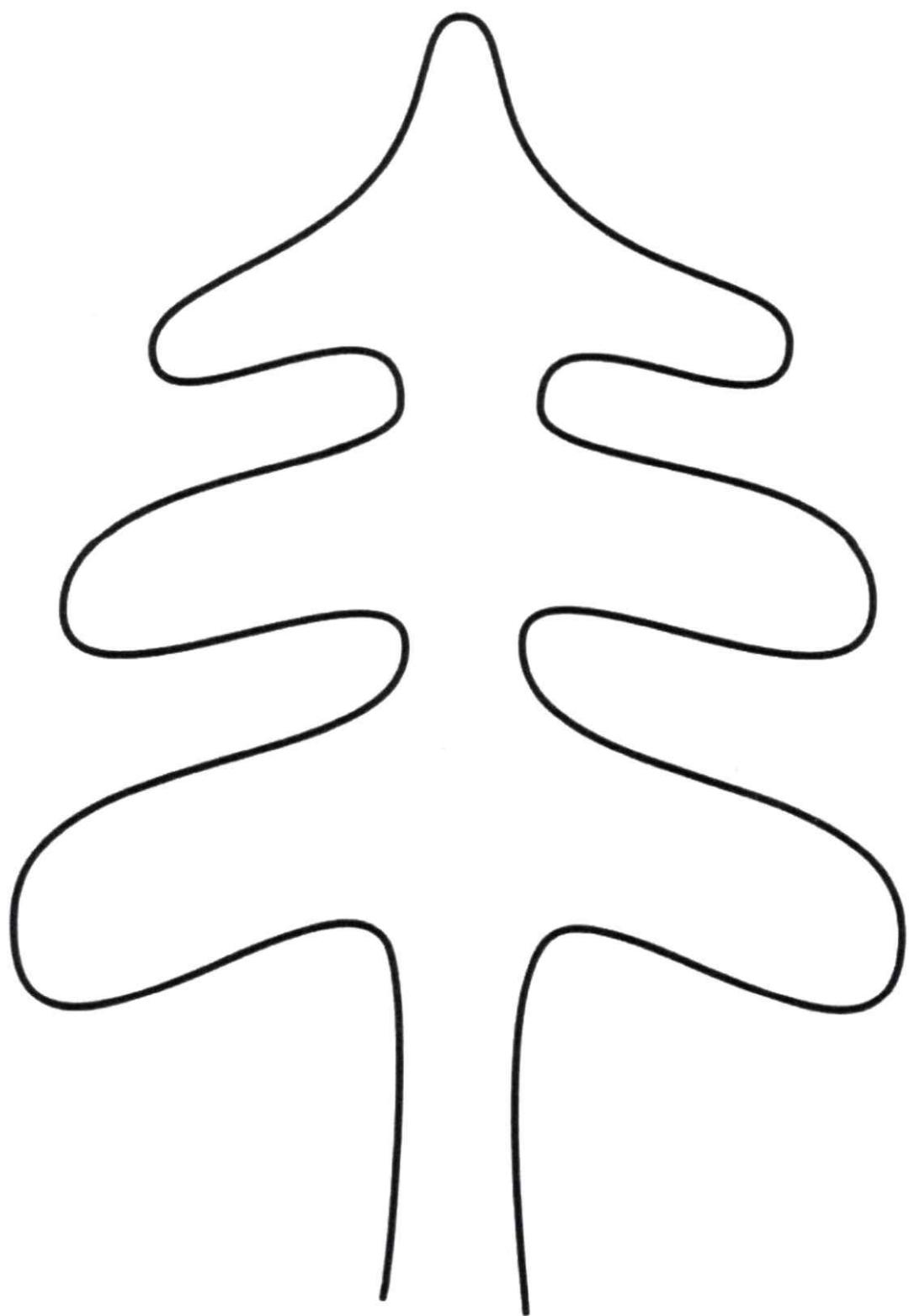
Kdy listy používat?

S listy je vhodné pracovat před kreslením a psaním. **V předškolním věku**, kdy listy používáme k rozvoji grafomotoriky, zařazujeme k uvolnění ruky před kreslením, **před jednotlivými grafickými prvky**.

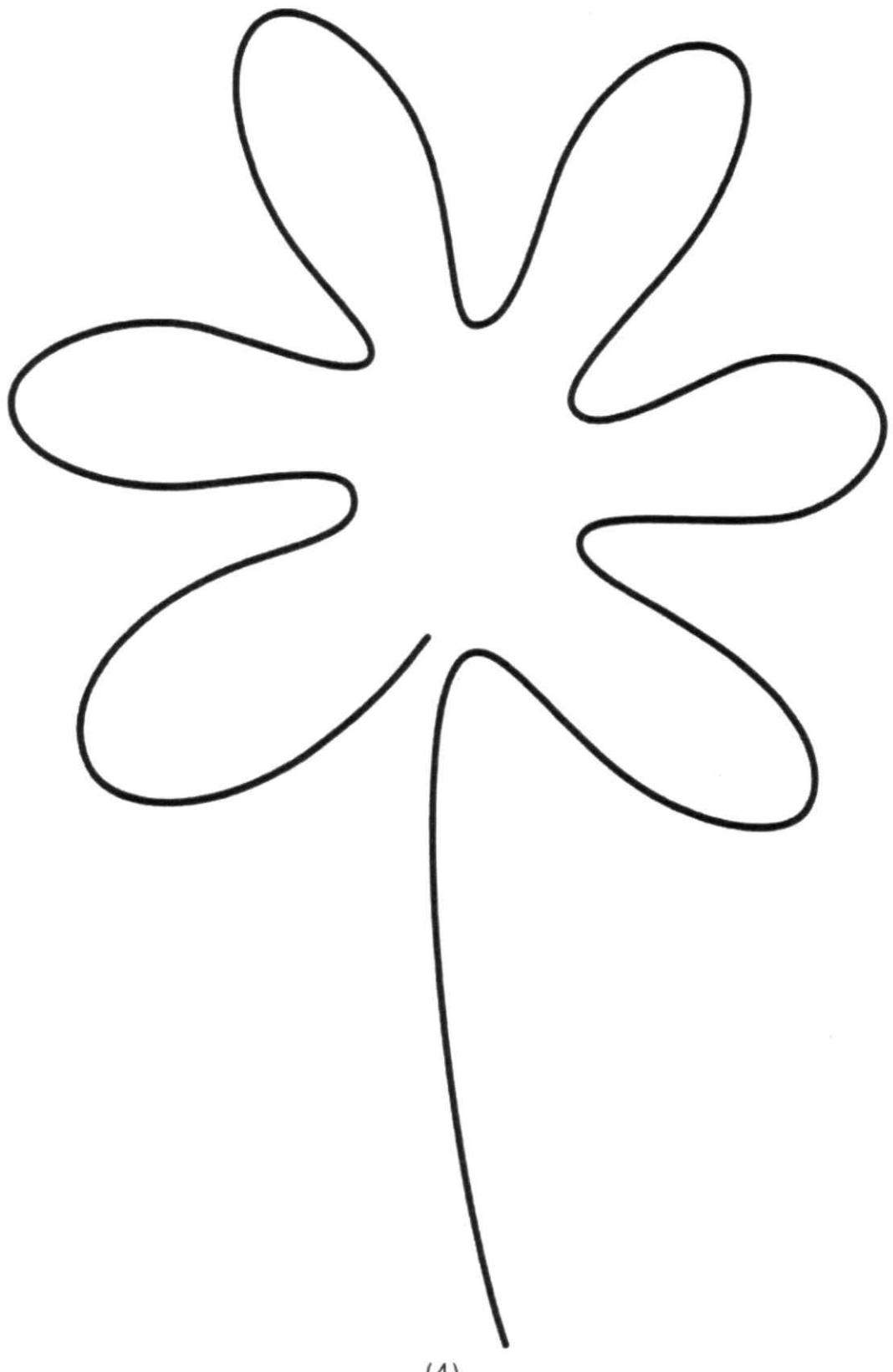
Ve školním věku listy zařazujeme k uvolnění ruky před psaním.



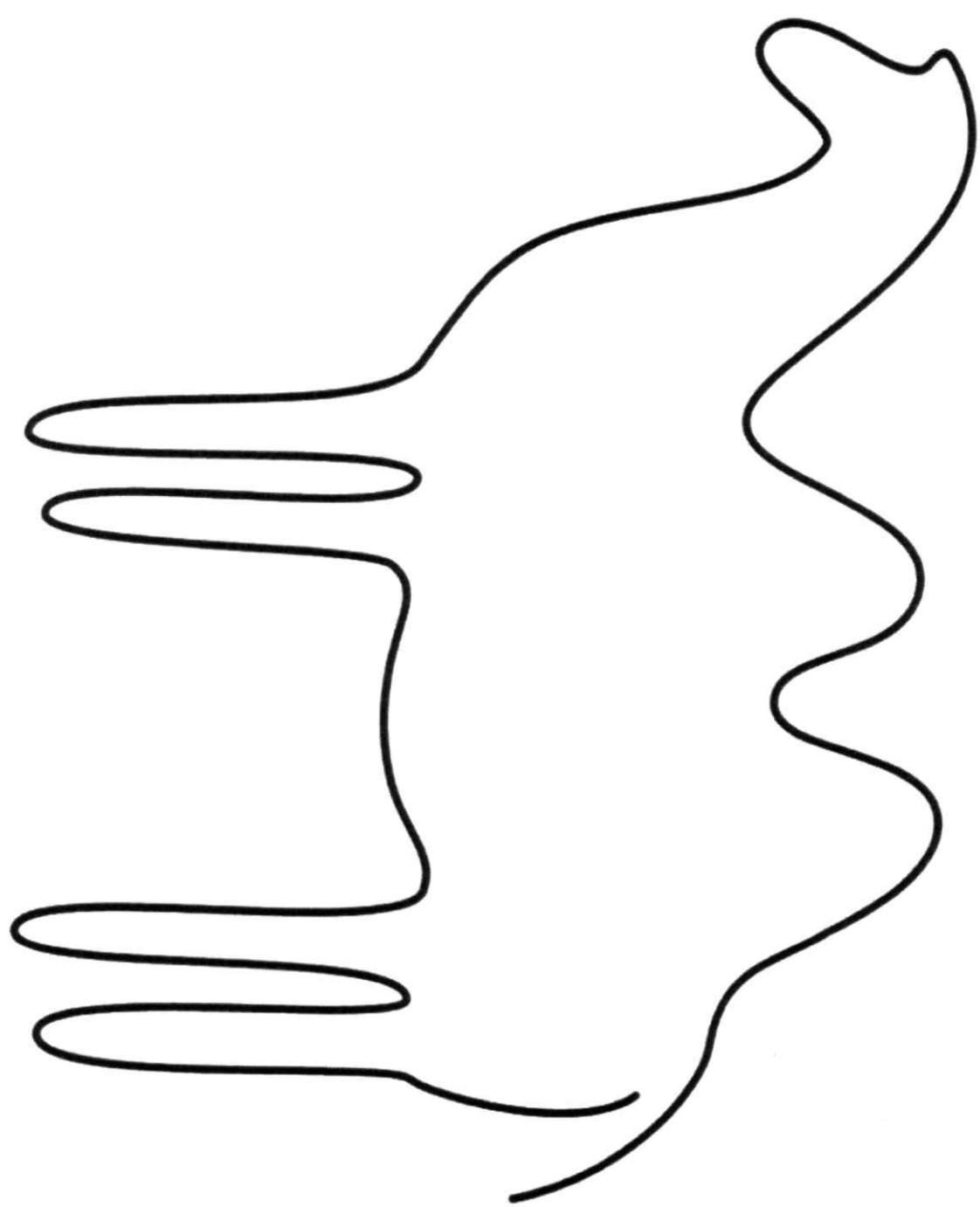
(1)



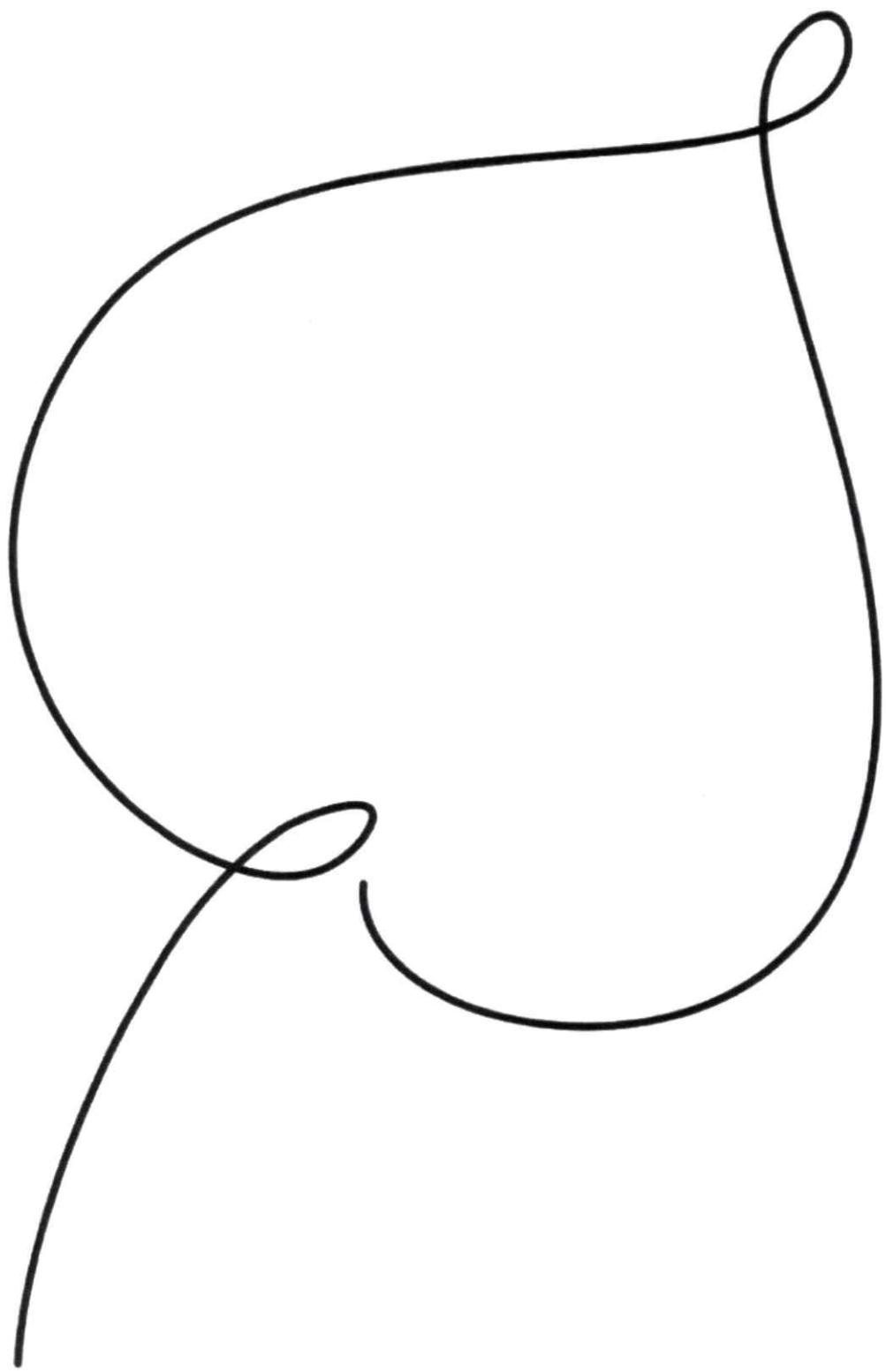
(2)



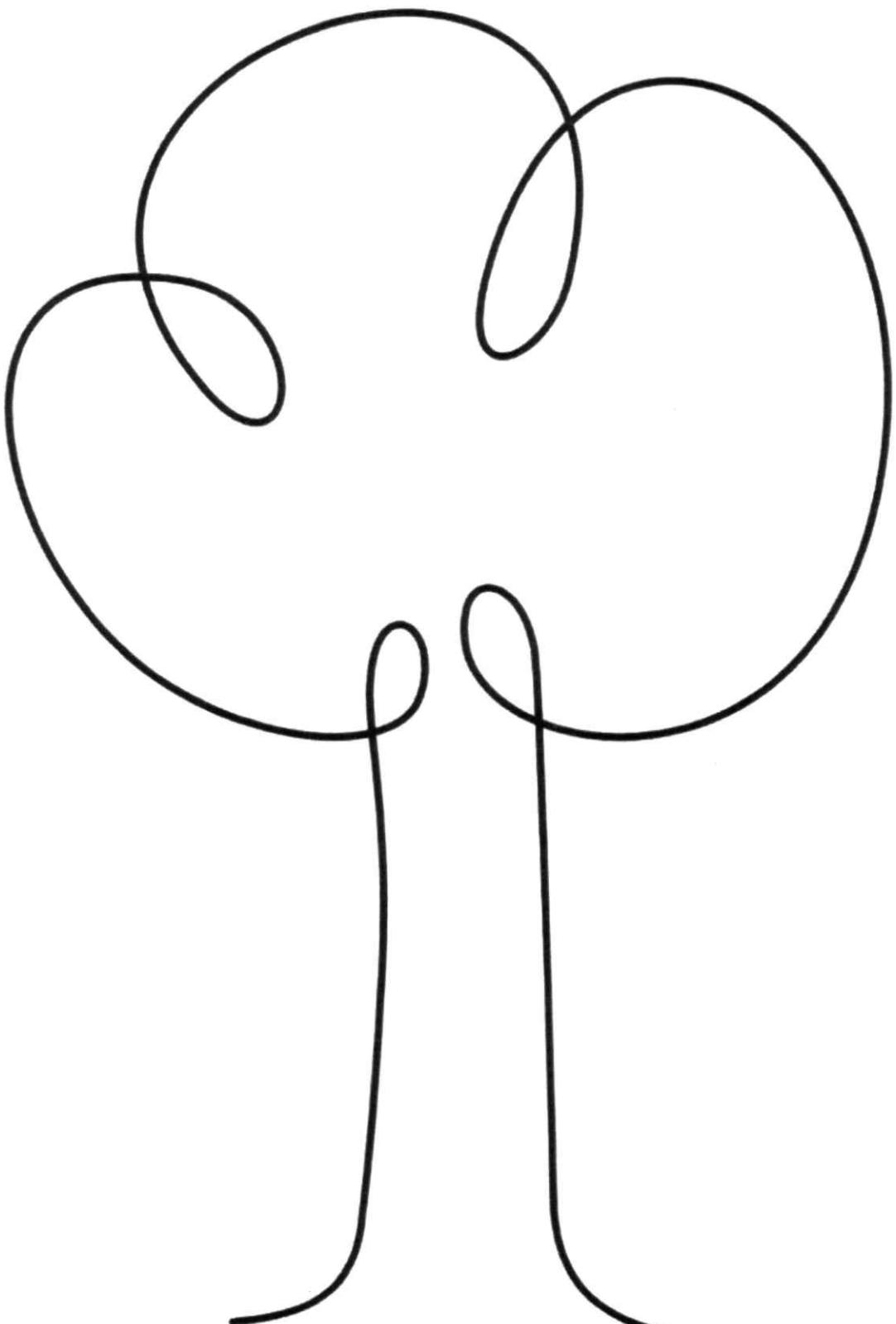
(4)



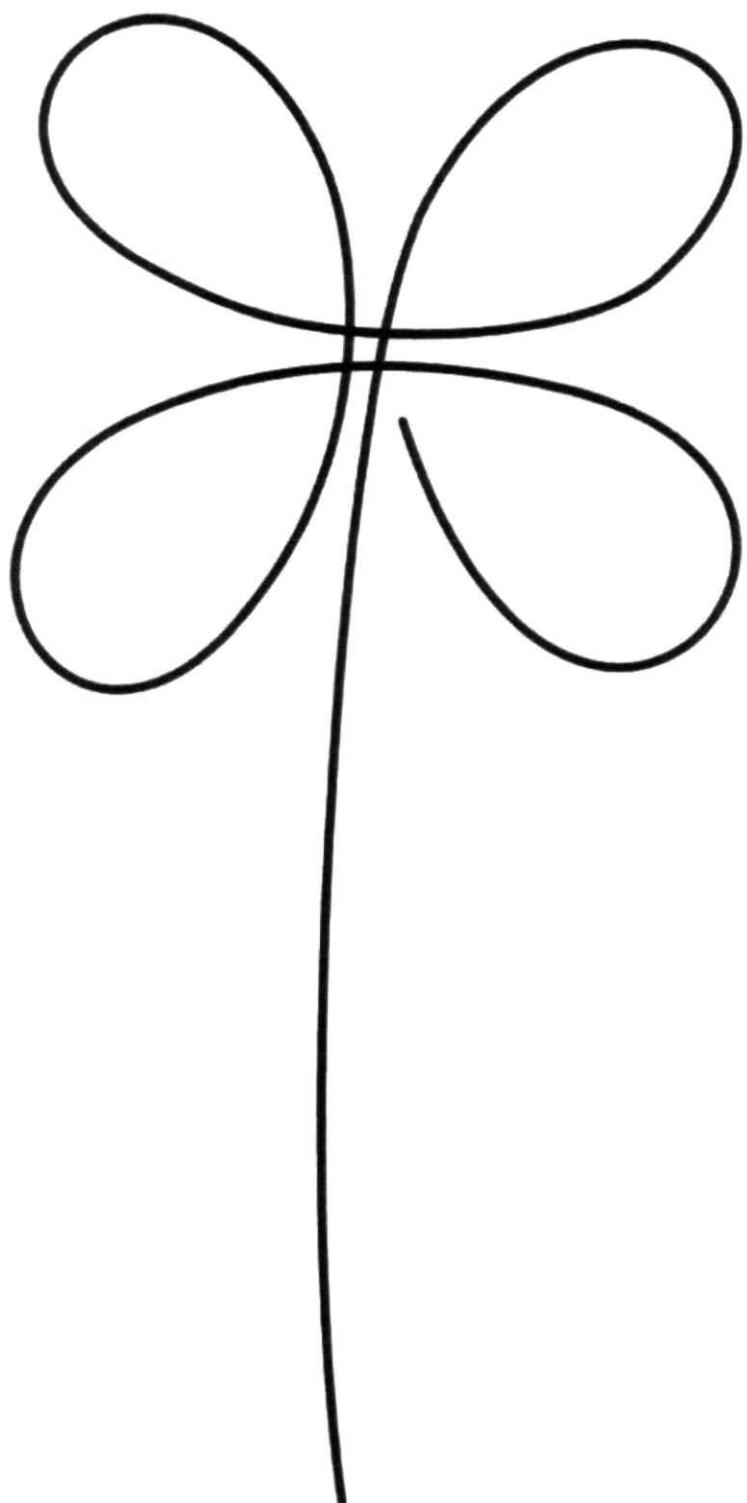
(5)



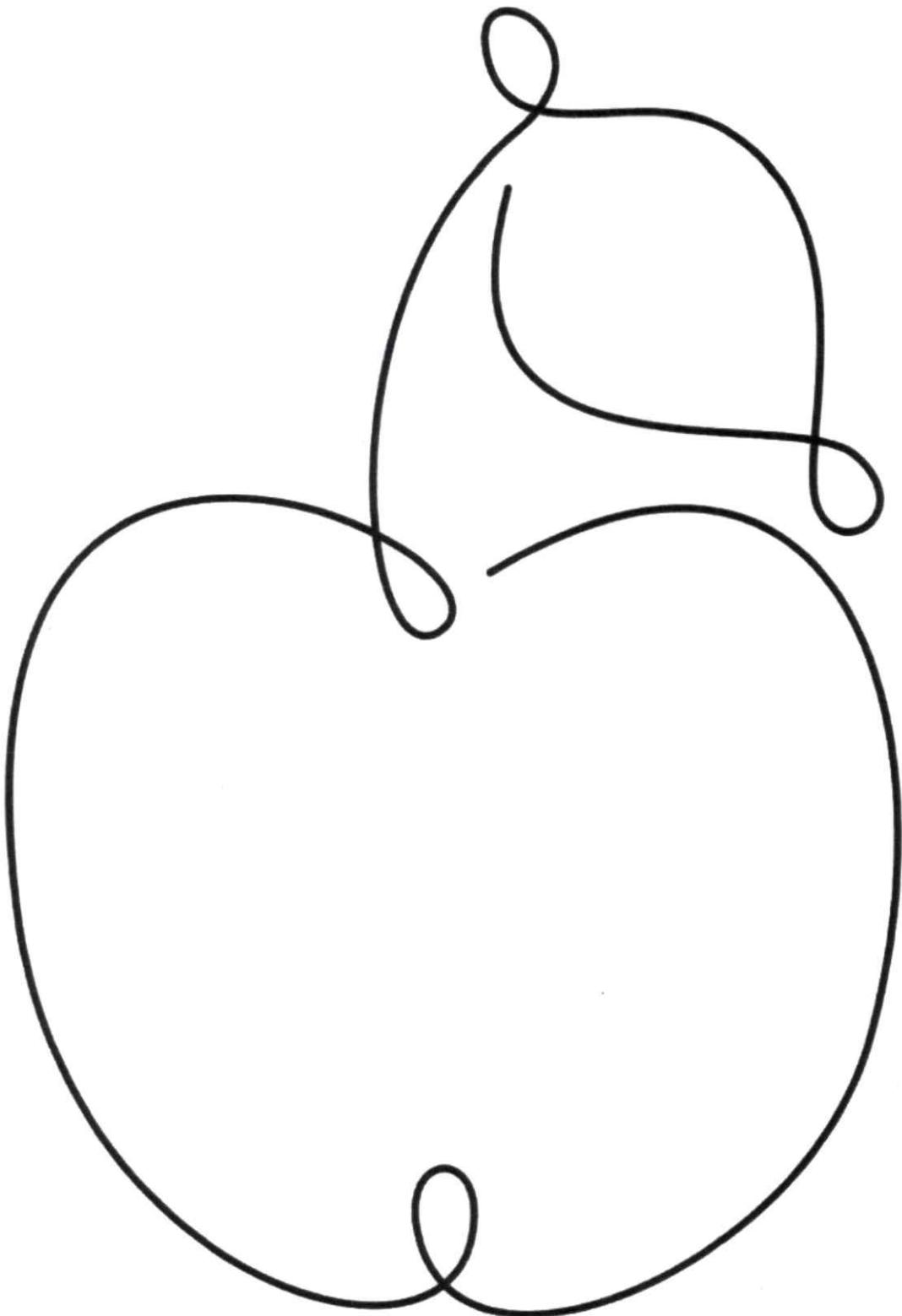
(7)



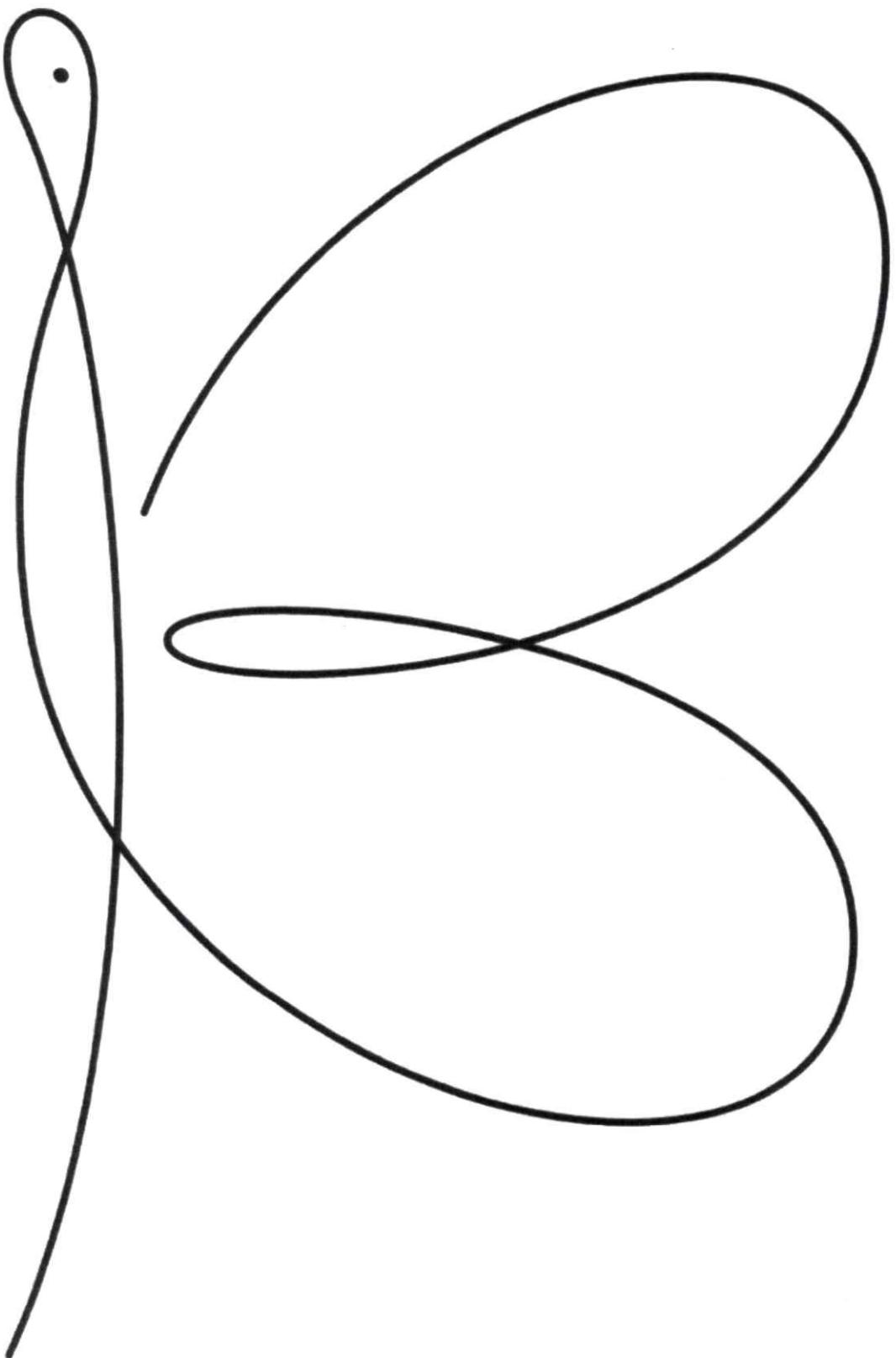
(9)



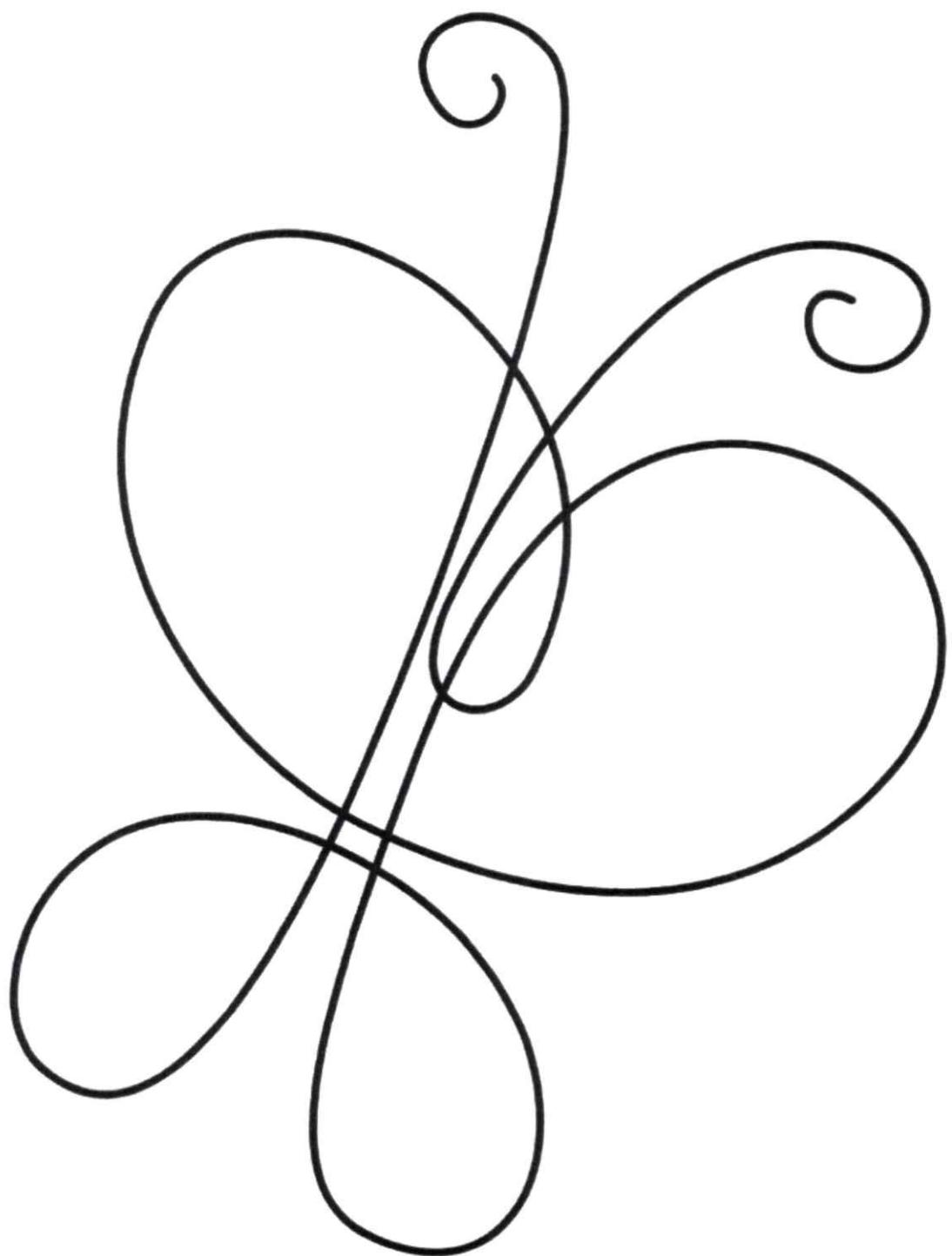
(10)



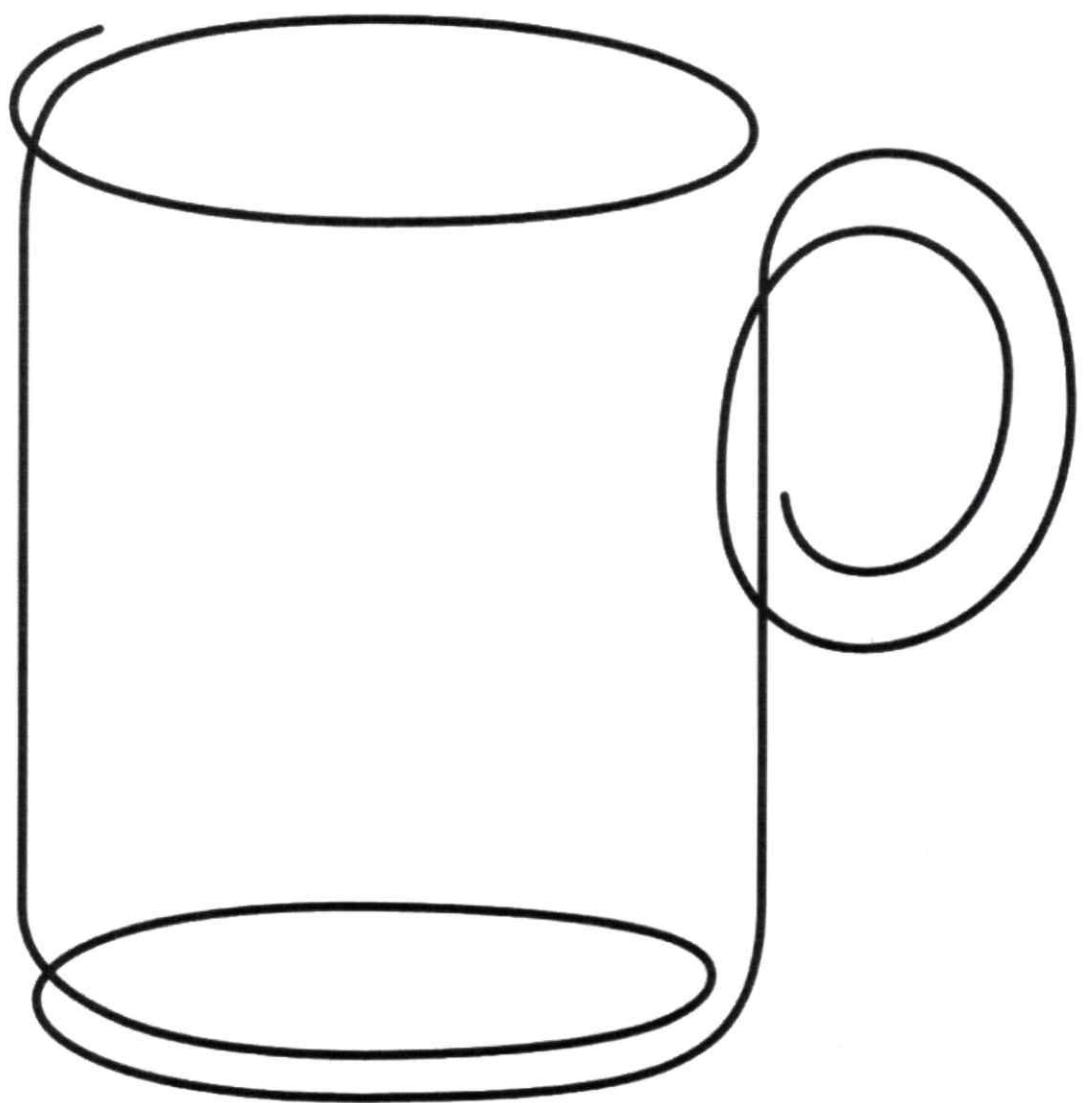
(11)



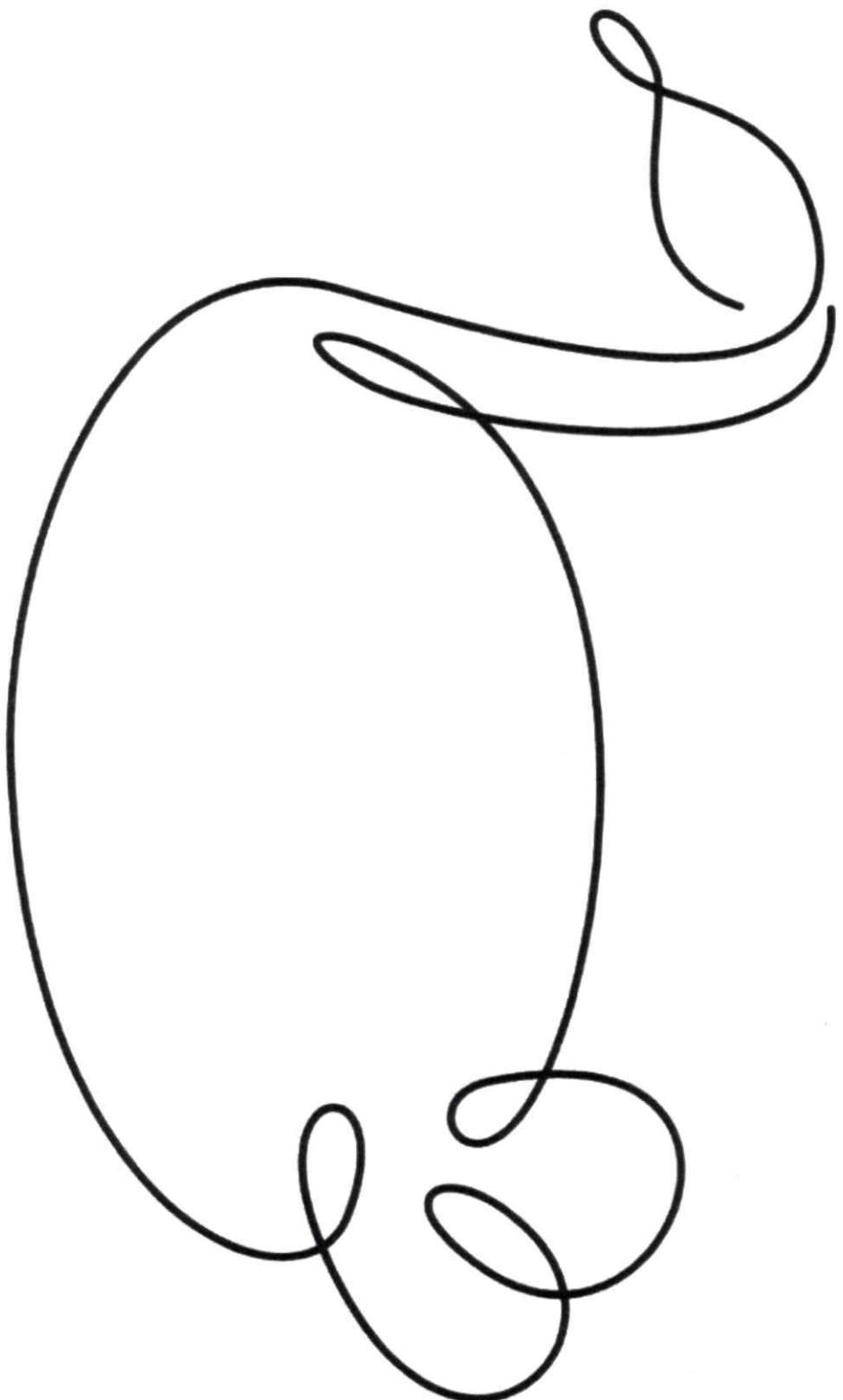
(12)



(14)



(17)



(21)