

# grafomotorika

## PŘEHLED GRAFOMOTORICKÝCH PRVKŮ DLE VĚKU DÍTĚTE

		VĚK
	SVISLÁ ČÁRA	3
—	VODOROVNÁ ČÁRA	3
O	KRUH	3-3,5
◎	SPIRÁLA	4-4,5
~~	VLNOUNKA	4-5
/	ŠIKMÁ ČÁRA	4-5
~	"ZUBY"	5,5
lll	HORNÍ SHÝČKA	5,5
nnn	SPODNÍ SHÝČKA	5,5-6
mm	HORNÍ OBLOUK S VRATNÝM TAHEM	6
ww	SPODNÍ OBLOUK S VRATNÝM TAHEM	6

## SPRÁVNÝ ÚCHOP - ŠPETKOVÝ



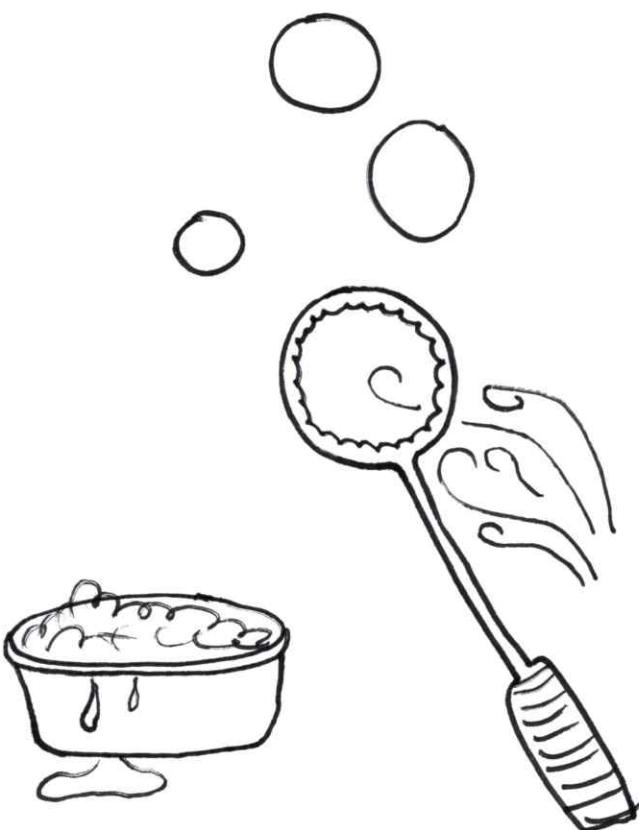
Špetkového úchopu se účastní tři prsty. Palec a ukazováček jsou bříšky prstů proti sobě a prostředníček hranou bříška podpírá psací náčiní zespodu. Prsteníček a malíček jsou přitisknuté k prostředníčku, dlaň musí zůstat volná. Tento úchop je pro ruku nejpřirozenější a nejfektivnější z hlediska pohybu. Všechny ostatní úchopy znesnadňují grafický projev. Před vyvozením správného špetkového úchopu některé děti z počátku používají bříška prostředníku. Toto držení velmi omezuje pohyblivost ruky při psaní.

OD 4,5 LET

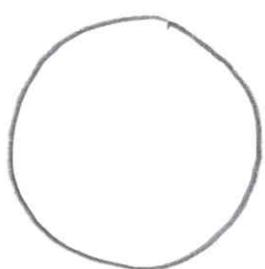
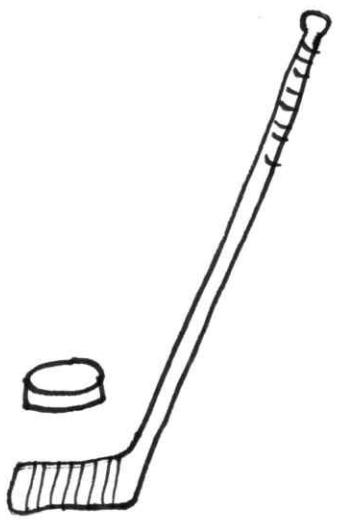
VÍCE O GRAFOMOTORICE (VÍVOJI, SPRÁVNÝCH A NESPRÁVNÝCH ÚCHOPECH) NA STRÁNKÁCH:

[WWW.GRAFOMOTORIKA.EU](http://WWW.GRAFOMOTORIKA.EU)

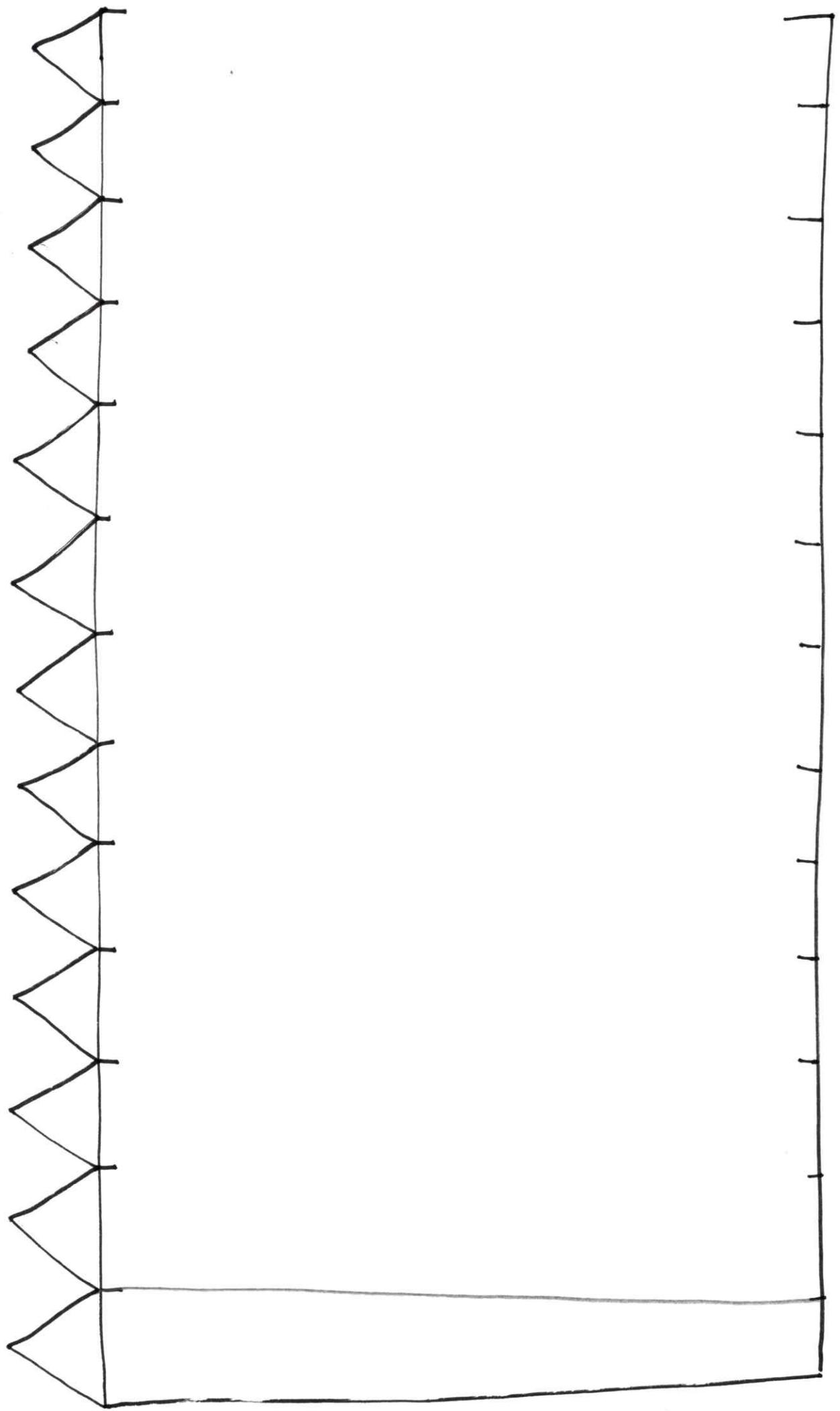
RŮZNÉ VELKÉ BUBLINY



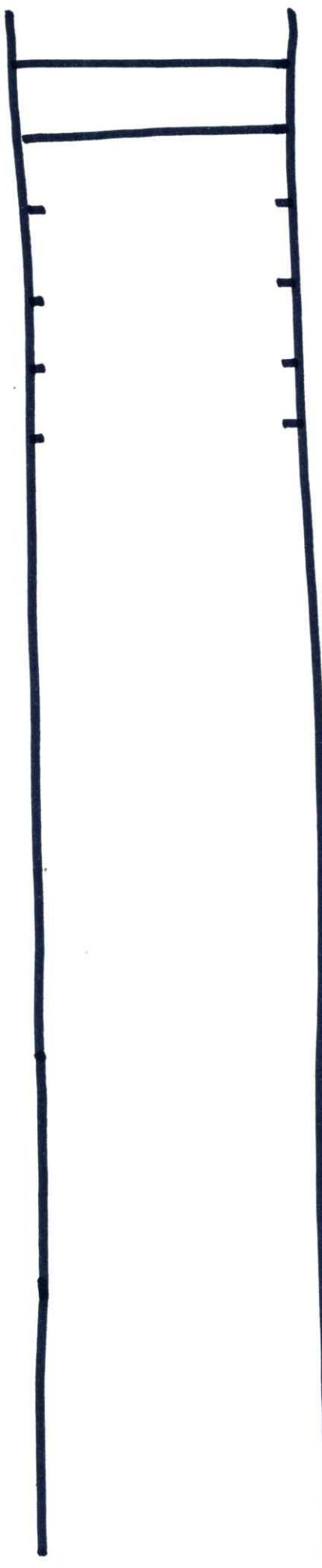
NAKRESLI PUKY



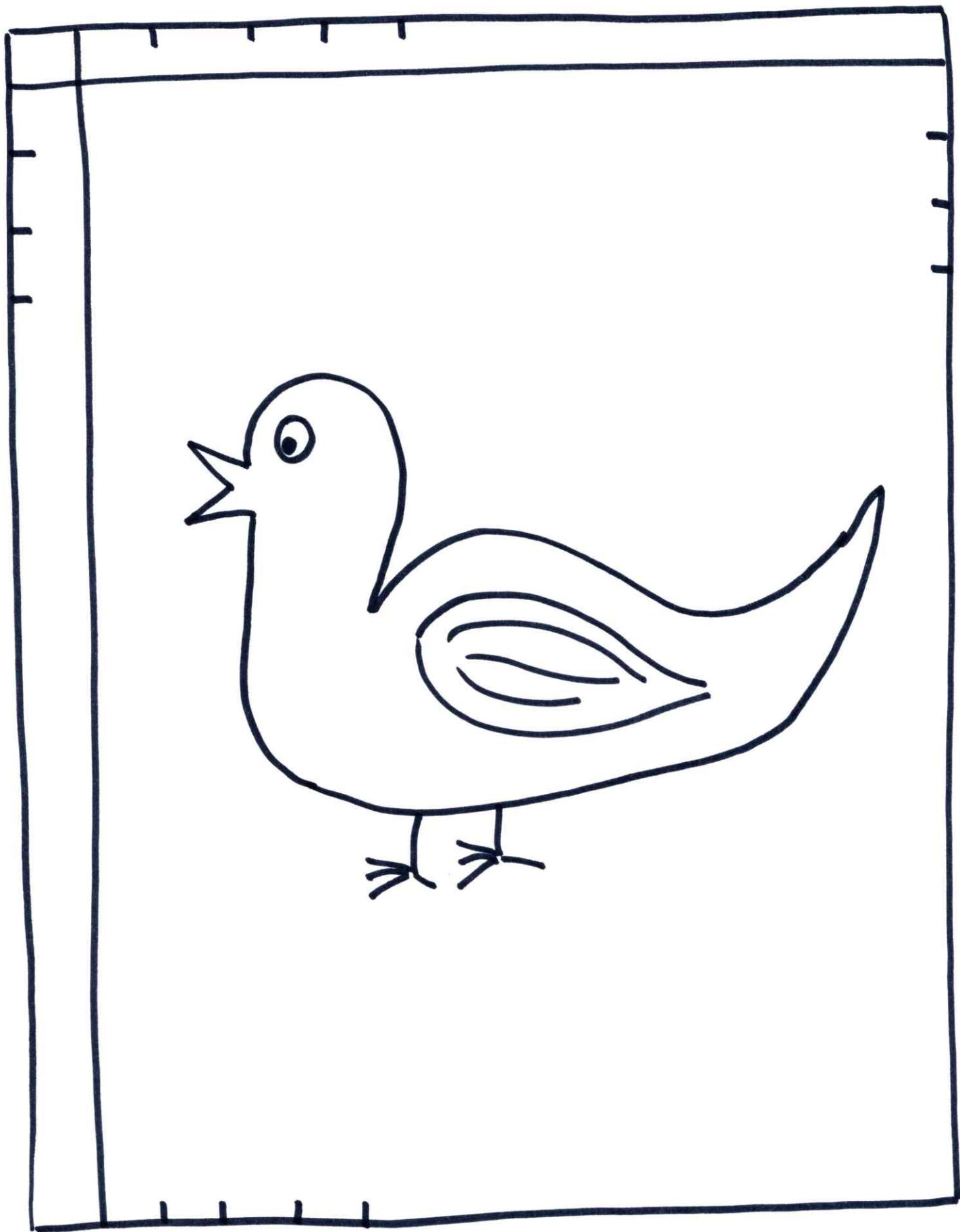
DOKRESU PLOT



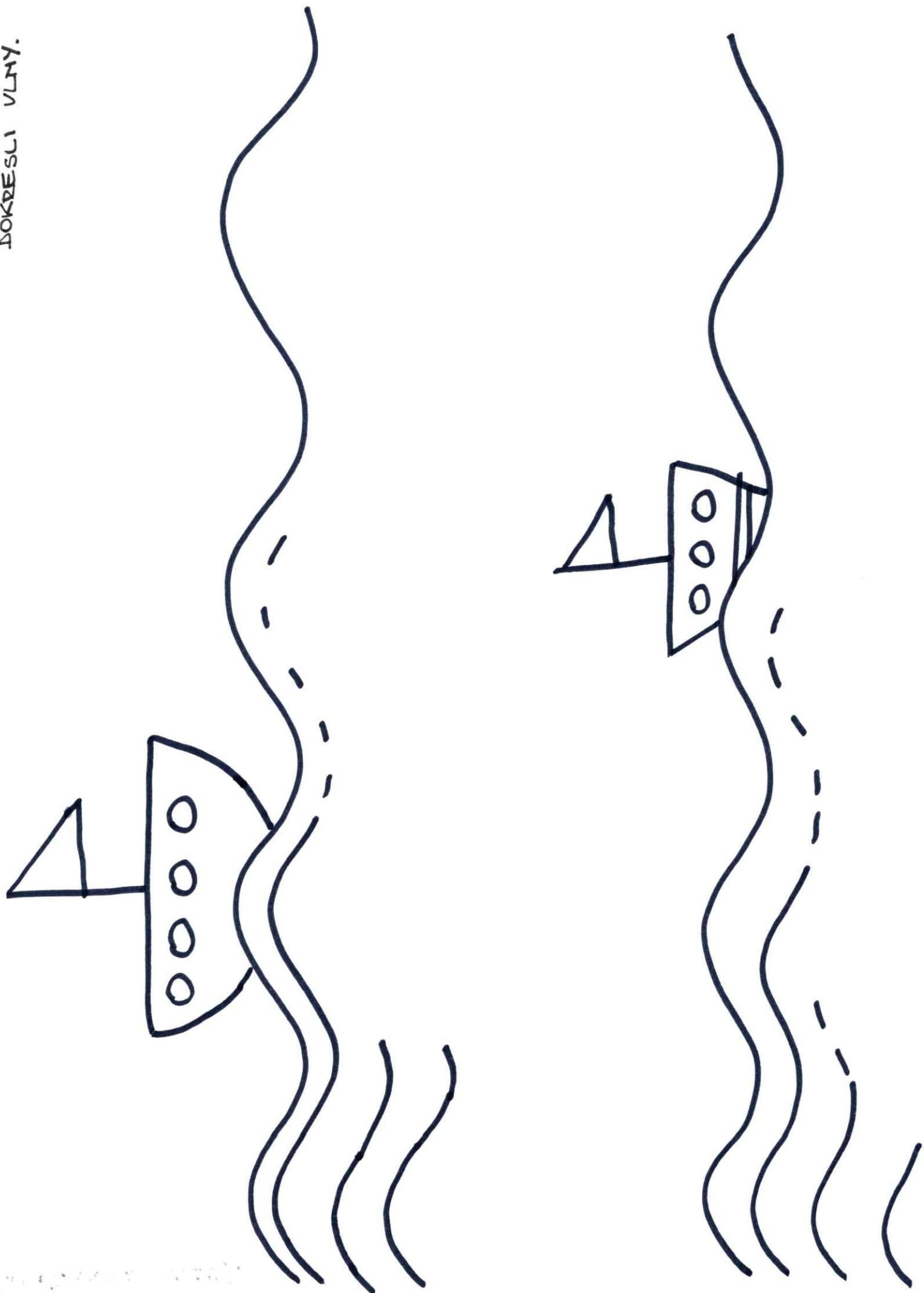
DOKRESLI ŽEBŘÍK



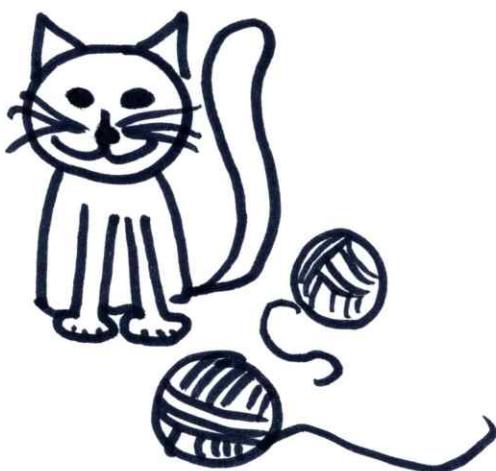
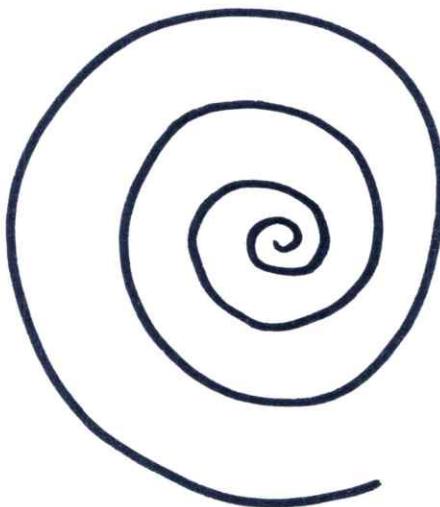
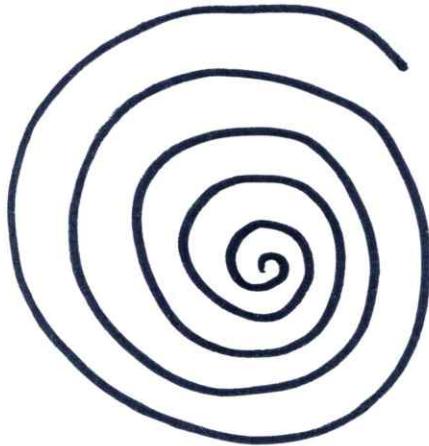
DOKRESLI KLEC PTÁČKOVÍ.



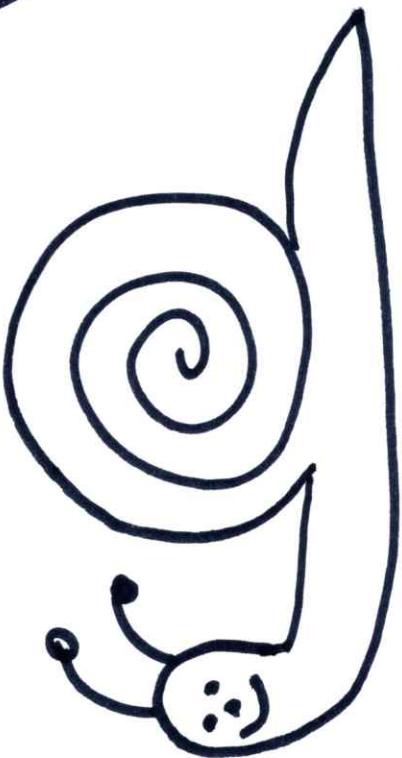
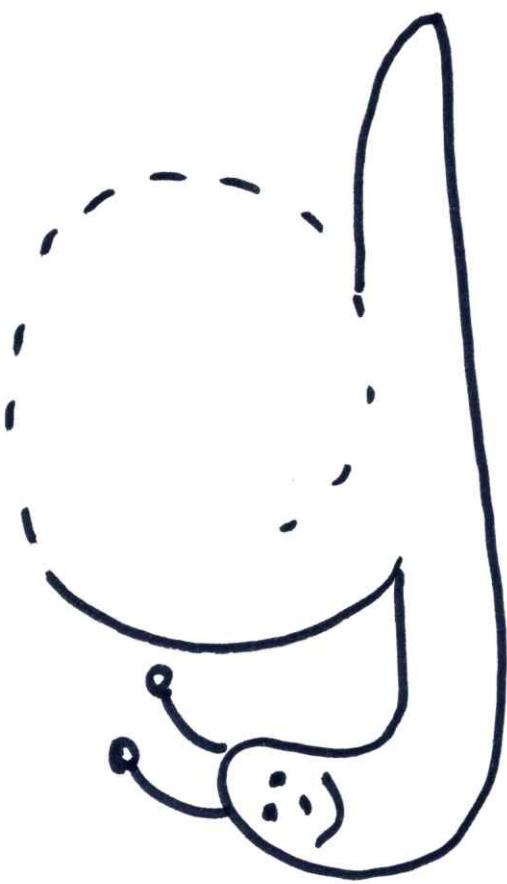
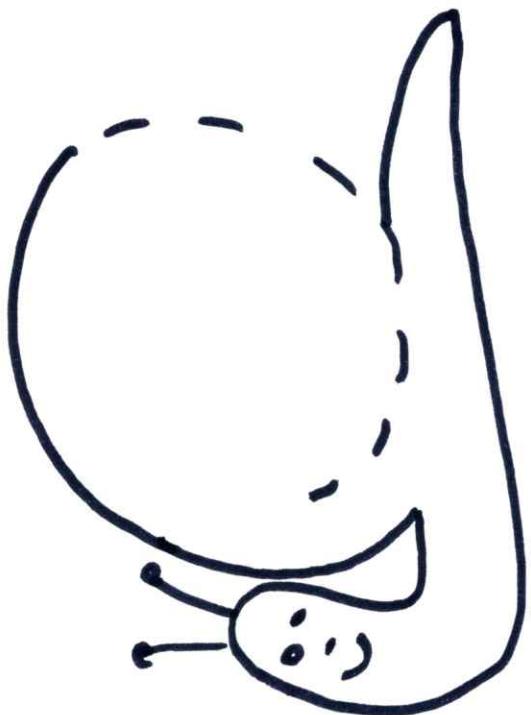
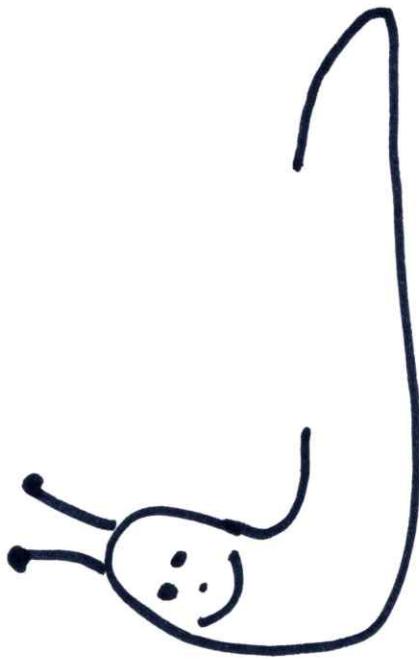
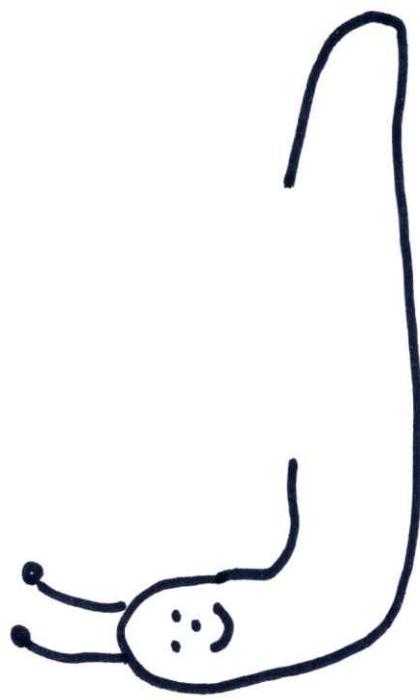
DOKRESLÍ VLNY.



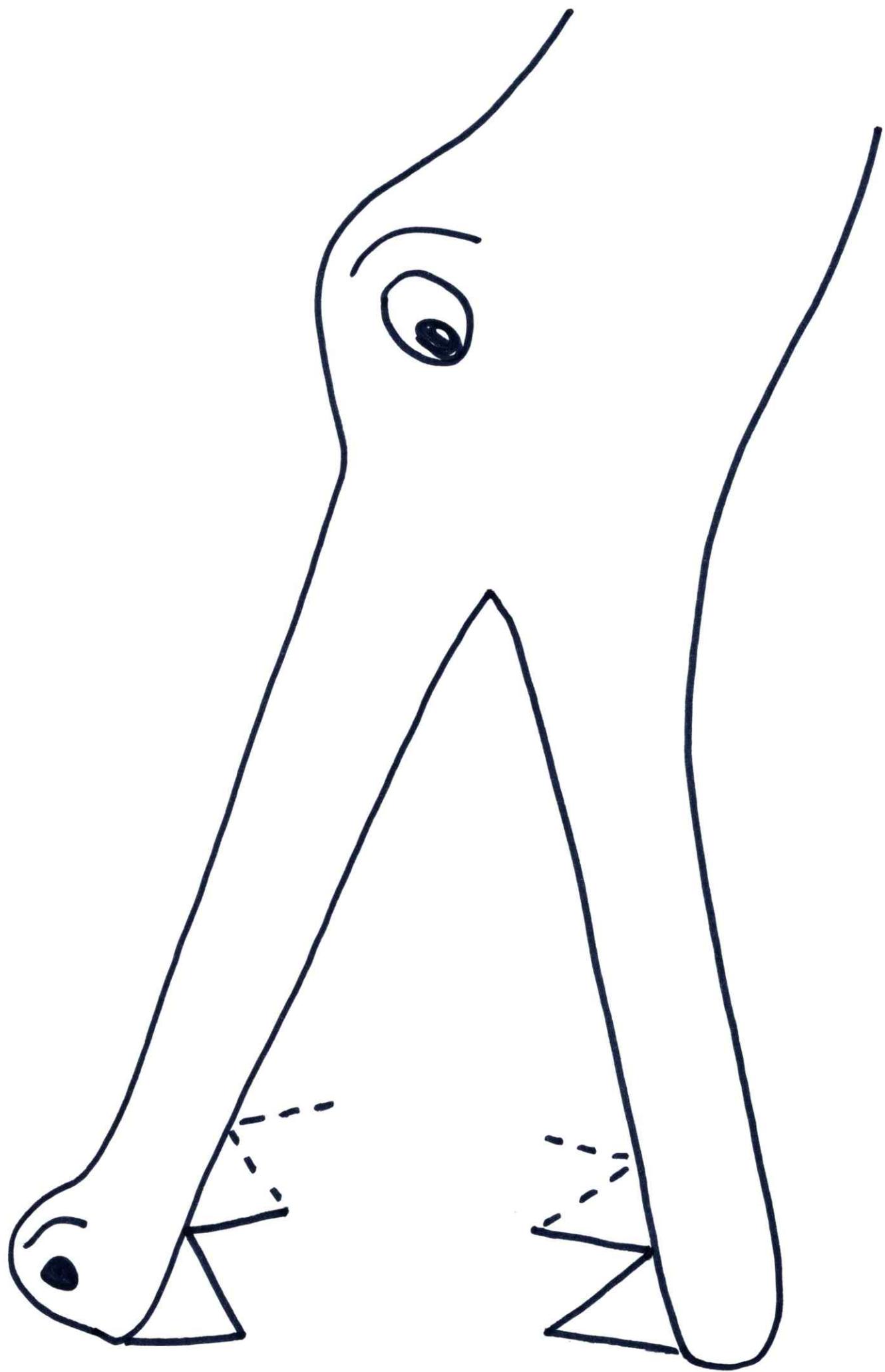
DOKRESLI KOČIČCE KUBÍČKA.



POKROČILÍ  
SNEČKŮM ULÍT.



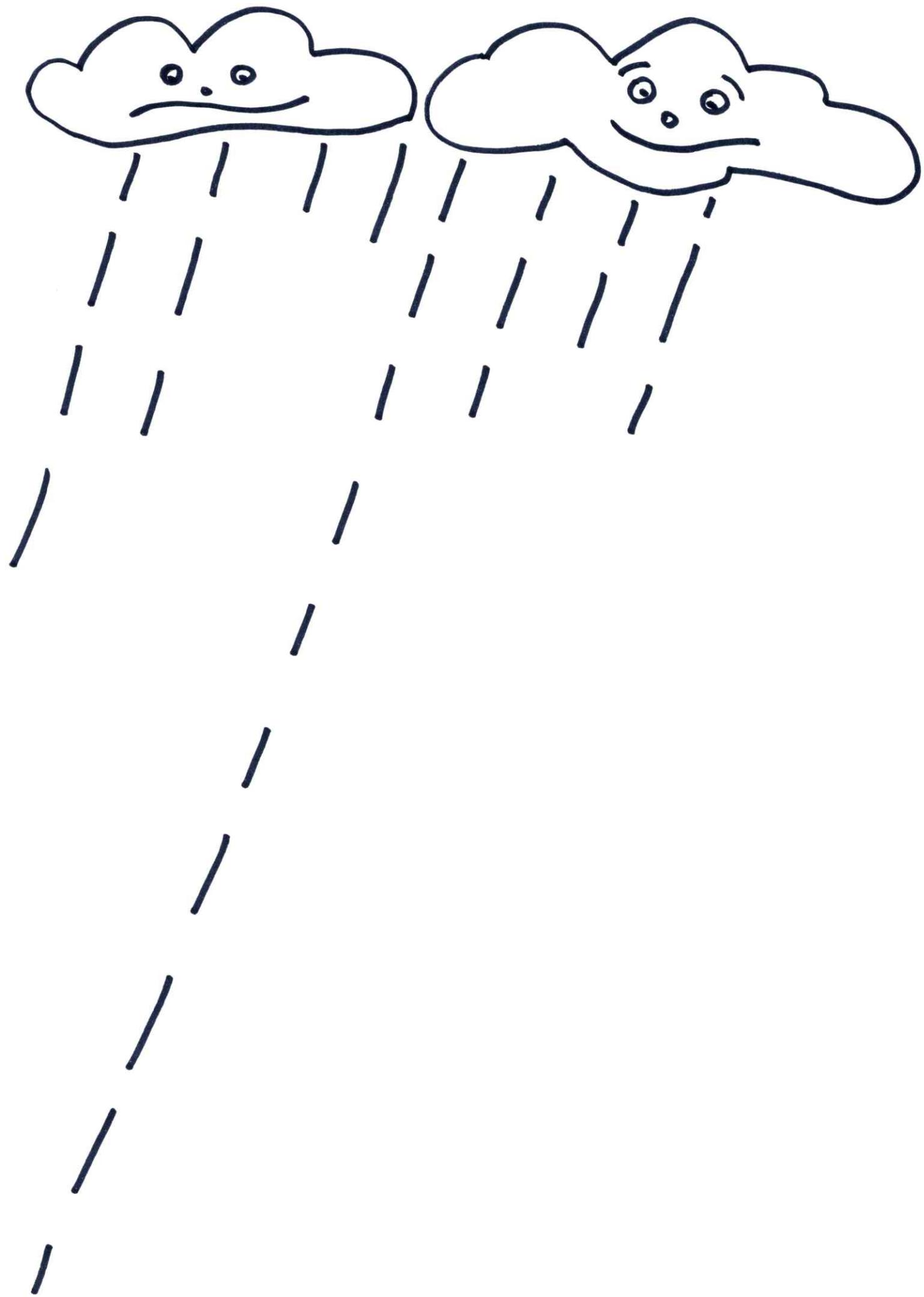
DOKAESLI KROKODÍLOVI ZUŠ.



DOKRESLI ZUSTAV NA PÍLU.



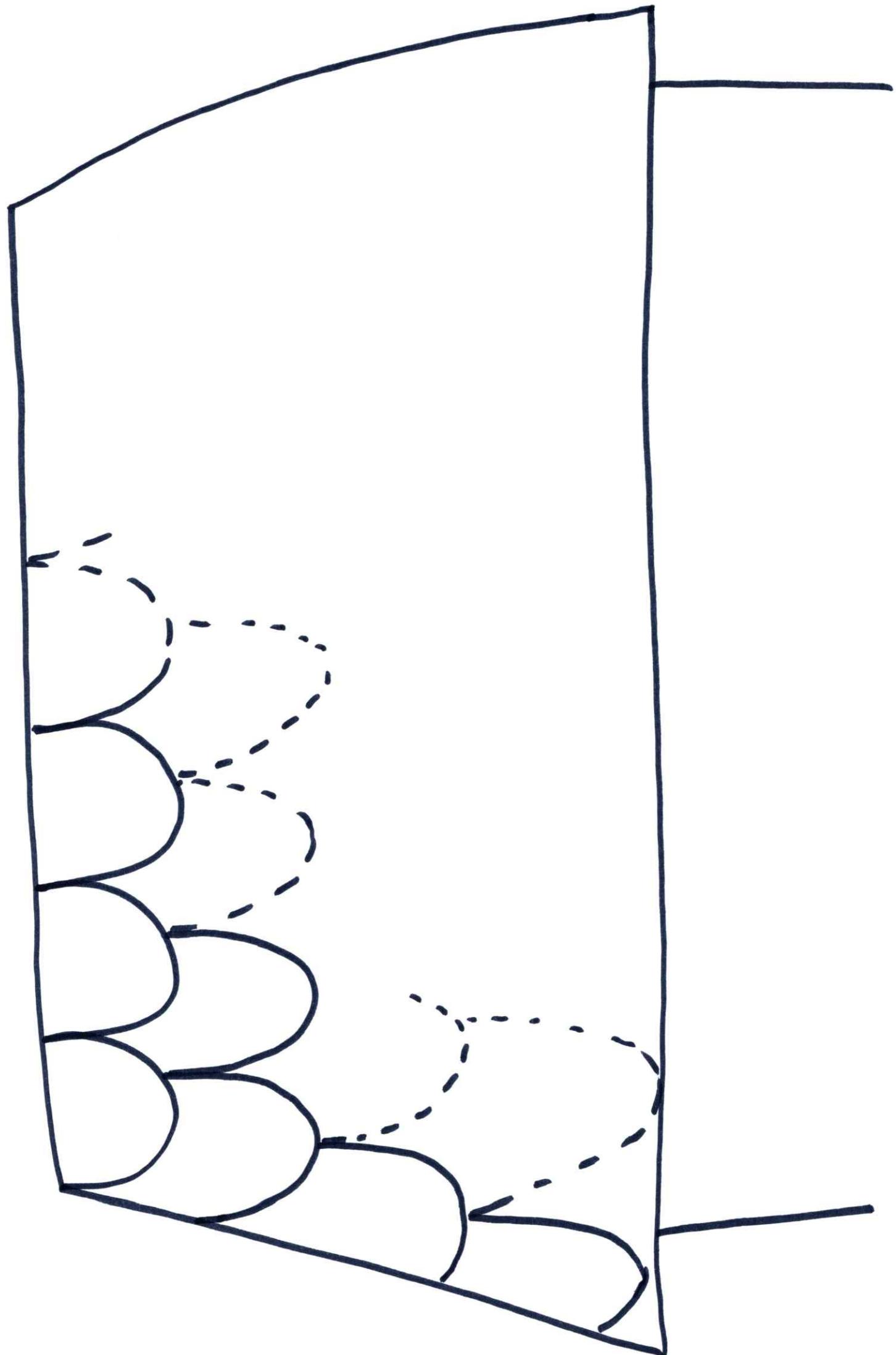
DOKRESLI DĚST.

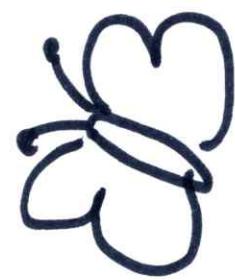
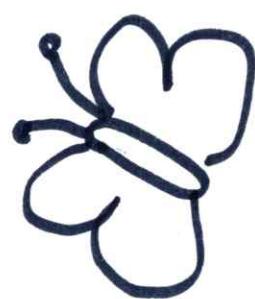
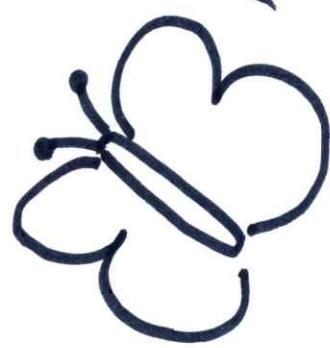
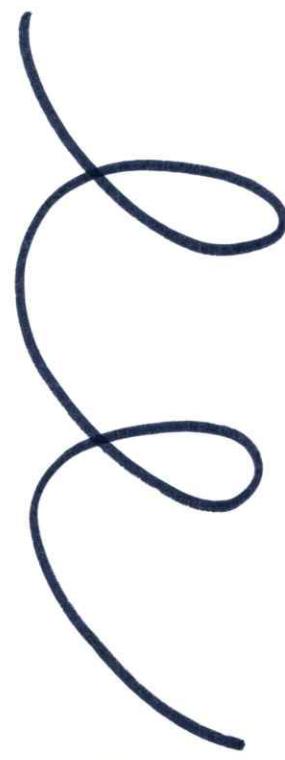
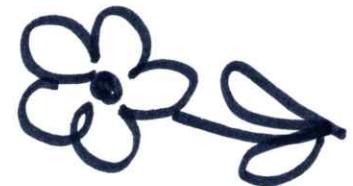
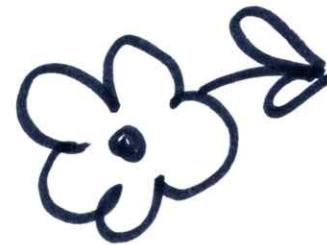
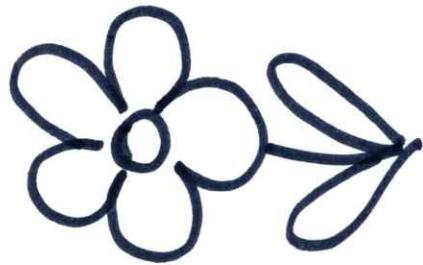


DOKLESI, JAĽ SKÁČE  
ZAKÍČ A ŽABKA.



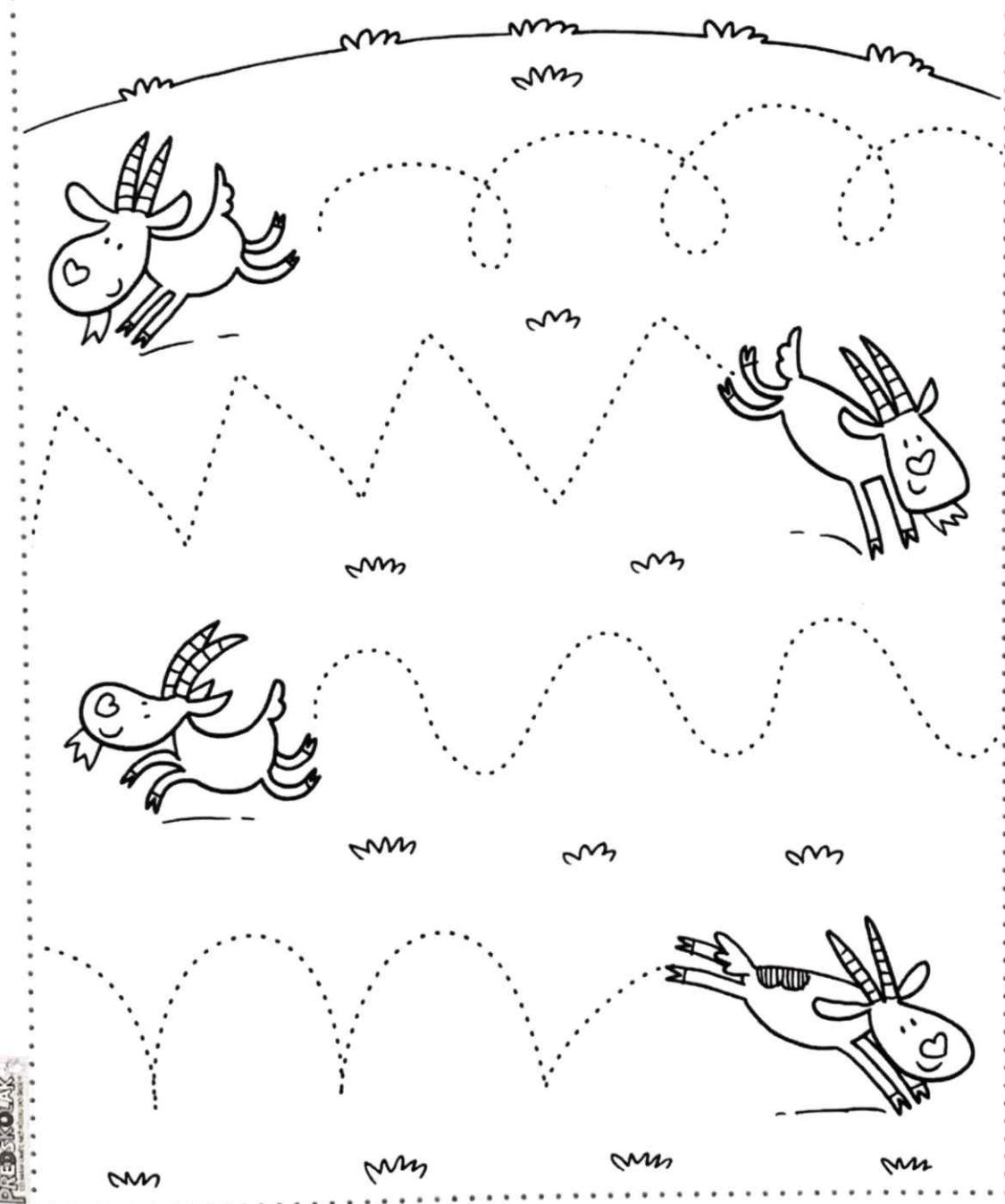
DOKDÉSLI STŘEČHUV.





Horské kozy mají radost ze života a skáčou na všechny strany.

— Raduj se společně s nimi a zkus několikrát obtáhnout tečkované čáry.

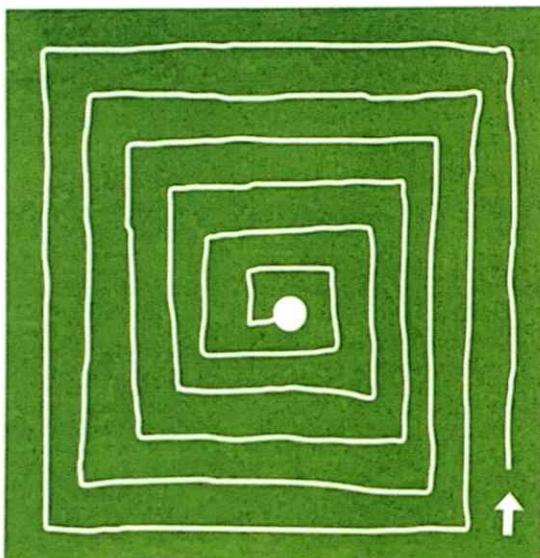




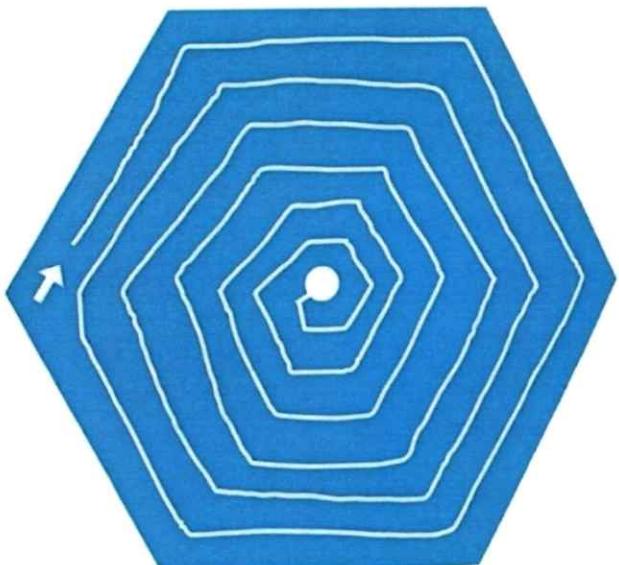
trojúhelník



kruh



čtverec



šestiuhélník

**ÚKOL:** VEZMI SI BAREVNÉ PASTELKY A SPRÁVNOU BARVOU OBTÁHNÍ VŠECHNY BÍLÉ CESTY UVNITŘ KAŽDÉHO TVARU. POSTUPUJ VE SMĚRU ŠÍPKY JEDNÍM TAHEM AŽ DO CÍLE.





Špinavé zoubky je třeba dočistit dentální nití.  
Nejdříve nitku obtáhni a poté pokračuj sám.



eeeeeeeeee



.....



lll



ll

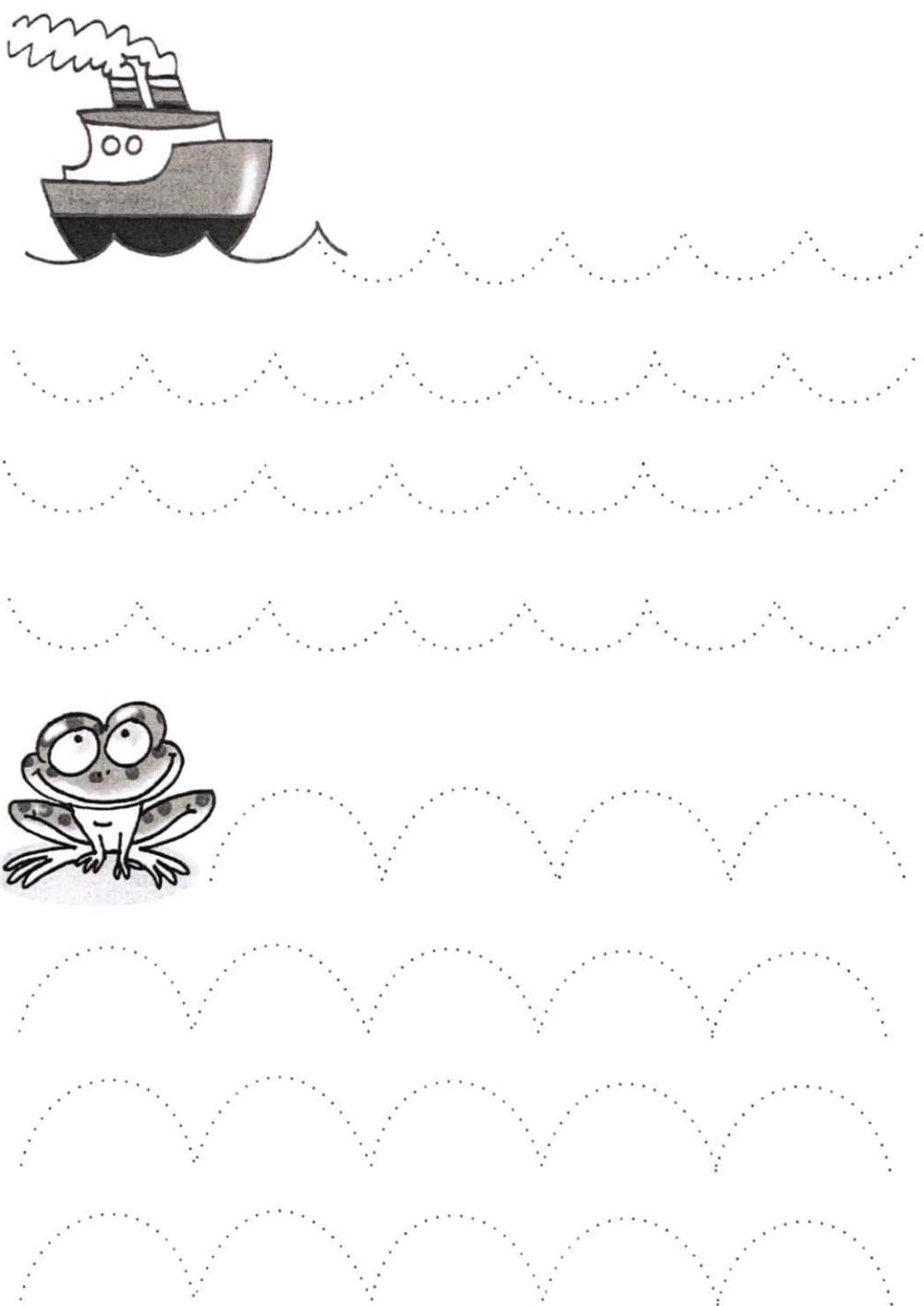


ll

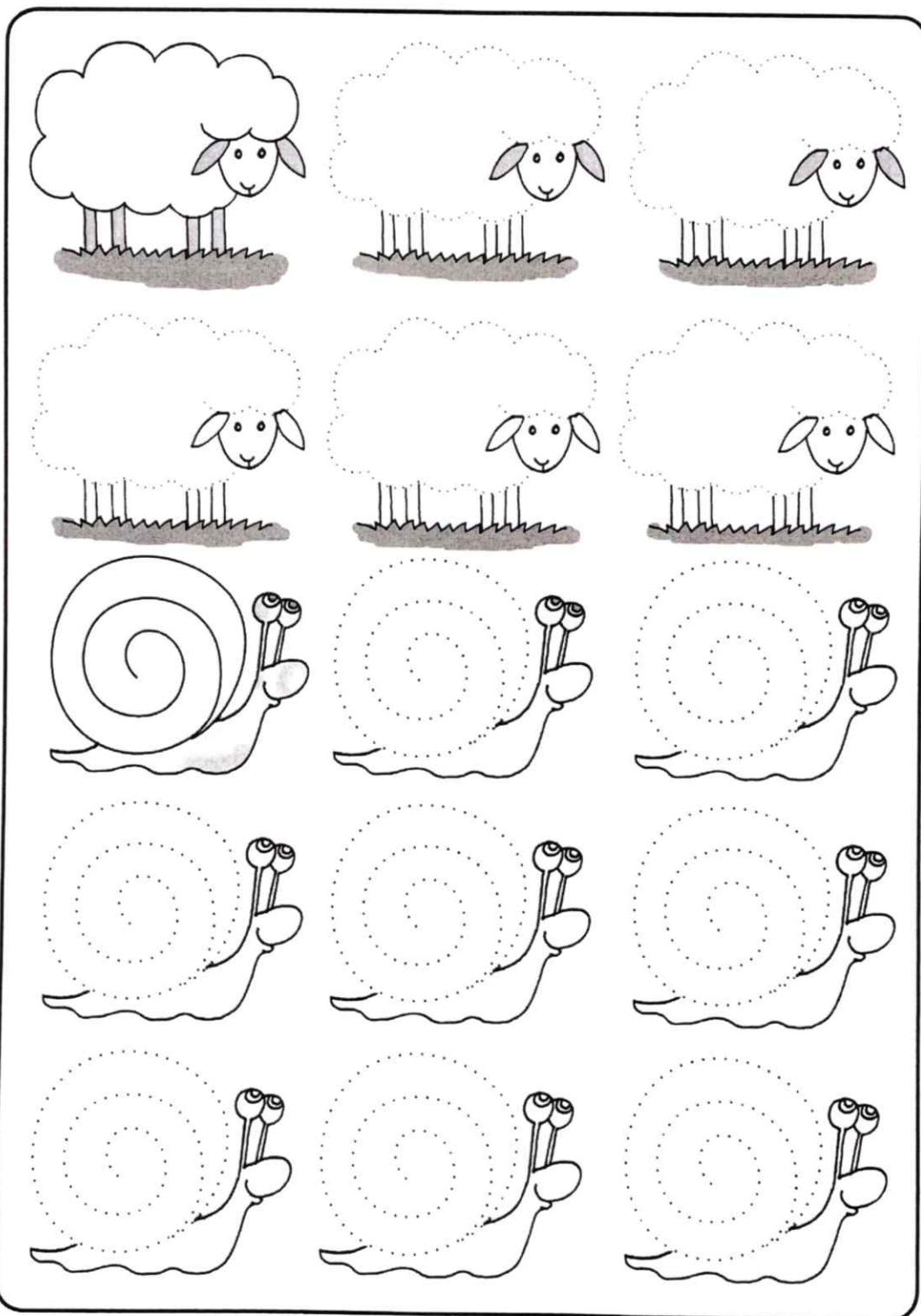
Začalo hustě pršet. Naznač svislými čárami déšť. Vybarvi holčičce deštník červenožlutě a klukovi modrozeleně.



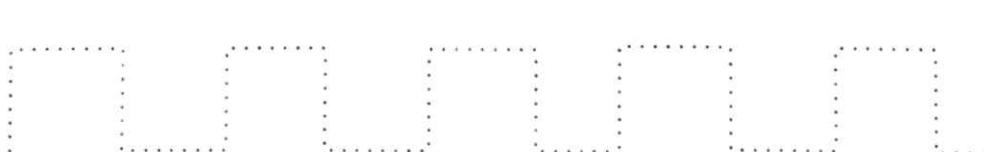
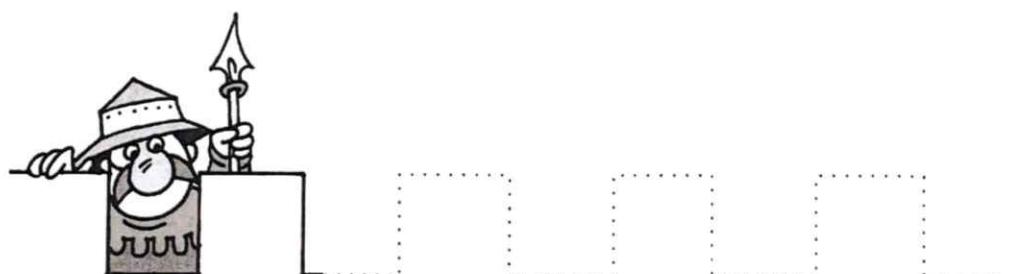
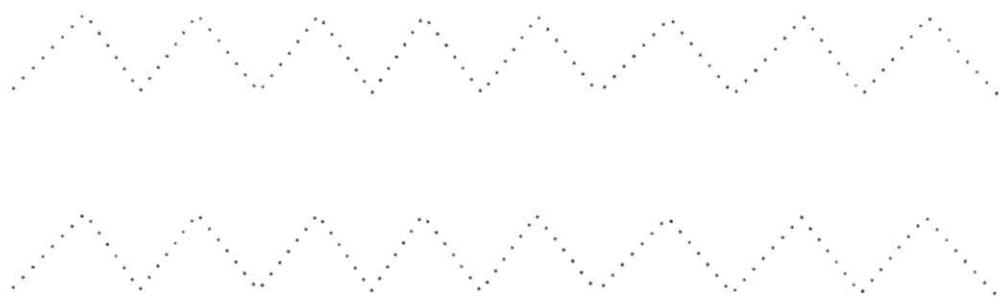
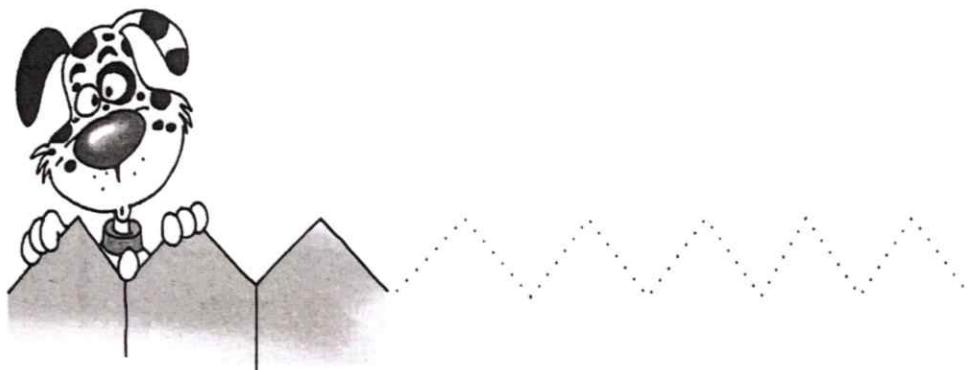
Parník se při své plavbě po moři houpe na vlnách. Vlnky barevně několikrát obtáhni a mezi ně dokresli ryby. Malá zelená žabka umí krásně skákat. Obtáhni její skoky a domaluj k ní rákosí.



Domaluj ovečkám kudrnaté kožíšky a hlemýžďům ulity. Nejprve je obtáhni tužkou a pak je vybarvi.

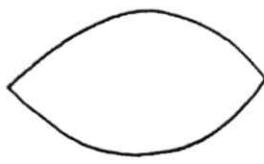
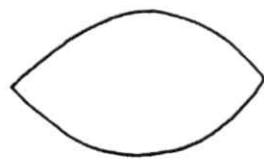
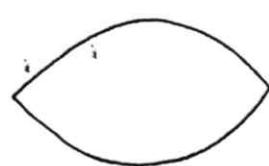
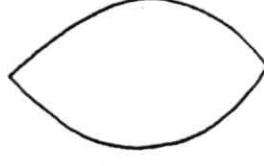
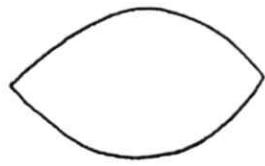
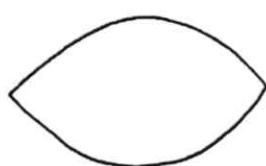
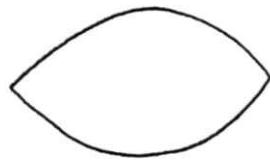
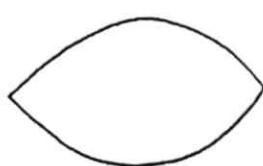
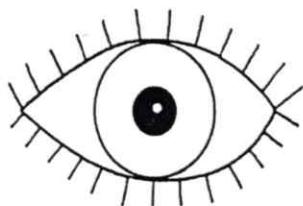


Není překážka jako překážka. Pejsek musí zdolat dřevěný plot, ale na zbrojnoše čekají vysoké hradby. Domaluj pejskovi zbytek plotu a vybarvi jej, stejně tak dokonči hradby pro zbrojnoše.



GABRIELA A MILADA PŘÍKRYLOVY  
HRAJEME SI : TÉMATA NA CELÝ ROK  
TÉMA 11 : MOJE TĚLO A ZDRAVÍ

**DOKRESLI OKO**



II. ZNAZORŇOVÁNÍ POHYBU V URČITÉM SMĚRU

Pára z hrnků stoupá,  
Eva do nich kouká.

