

# PLAVÁNÍ

Na plavání přiveďte děti nejpozději v 7. 35 hodin.

Děti přiveďte NASNÍDANÉ, svačinu dostanou až v 10 hodin po plavání.

Dejte, prosím, dětem batůžky na záda (igelitové a jiné tašky do ruky jsou pro děti nepohodlné na manipulaci v autobusu a v šatně).

S sebou do batůžku:

- plavky (chlapci nesmějí mít trenýrky nebo bermudy)
- podepsaný ručník (ručník podepište, i když si ho dítě pozná, zamezíte tím dohadování se o vlastnictví stejných ručníků)
- dívky s dlouhými vlasy čepici, pevné gumičky na svázání vlasů, hřeben ( sponky nejsou pod plaveckou čepici vhodné)
- sáček či tašku na mokré plavky
- pití v lahvi s pevným uzávěrem

V den plaveckého výcviku nedávejte dětem prstýnky a řetízky. Brýle si děti ponechají ve skříňkách ve školce, plavecké brýle děti nepotřebují a většinou nejsou schopny si je ohlídat po celou dobu. Nevhodné jsou punčocháče, špatně se oblékají, doporučujeme legíny a ponožky pod kalhoty nebo jen ponožky, děti jdou pouze k autobusu a zpět.

Děkujeme